

Приложение 1  
к распоряжению  
Комитета по образованию  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**План мероприятий  
по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся в государственных  
общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга, на 2021/2022 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
<b>1. Профилактические мероприятия среди обучающихся</b>			
1.1	Организация и проведение в ГОУ мероприятий с обучающимися по профилактике насилия, агрессивного поведения в подростковой среде	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
1.2	Проведение с обучающимися ГОУ профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
1.3	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
1.4	Организация деятельности службы по оказанию экстренной консультационной психологической помощи детям - телефона доверия	в течение учебного года	ГБОУ «Балтийский берег»
1.5	Организация и проведение в ГОУ классных часов и бесед с обучающимися на тему кибербезопасности, в том числе по вопросам безопасности в социальных сетях	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
1.6	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП

1.7	Реализация в ГОУ профилактических программ, ориентированных на помощь подросткам в кризисных ситуациях	в течение учебного года	ЦППМСП
1.8	Проведение мероприятий, направленных на формирование навыков у обучающихся противостоять психологическому воздействию со стороны сверстников и иных лиц в сети Интернет	в течение учебного года	ЦППМСП, ГОУ
1.9	Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерной и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля)	в течение учебного года	ЦППМСП, ГОУ
1.10	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в сети Интернет, и способов выхода из них	в течение учебного года	ЦППМСП
1.11	Городская конференция для старшеклассников «Ровесник - ровеснику»	декабрь 2021, апрель 2022	СПб АППО
<b>2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних</b>			
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ГОУ с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
2.3	Проведение в ГОУ мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
2.4	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
2.5	Организация деятельности Родительских Клубов на базе центров психолого-	в течение учебного года	ЦППМСП

	педагогической, медицинской и социальной помощи по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с детьми, а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан	года	
2.6	Организация работы Кризисных служб на базе центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи по вопросам оказания психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса	в течение учебного года	ЦППМСП
2.7	Расширение возможностей использования Интернет-ресурсов с целью консультирования подростков и их родителей (законных представителей) специалистами ППМС-центров (сайты, онлайн-консультирование)	в течение учебного года	ЦППМСП
2.8	Обучающие семинары для родителей несовершеннолетних по основам детской психологии и педагогике совместно с Общероссийским общественным движением «Народный Фронт «За Россию»	ноябрь 2021, февраль 2022	СПб АППО
2.9	Семинары для родителей (законных представителей) несовершеннолетних детей по программе дополнительного образования «Основы детской психологии и педагогики» с возможностью получения родителями документа, подтверждающего прохождение курсов	сентябрь 2021, ноябрь 2021, февраль 2022, апрель 2022	СПб АППО
	<b>3. Мероприятия для педагогических работников</b>		
3.1	Проведение инструктажей с работниками ГОУ о порядке действий при возникновении кризисных ситуаций в случаях получения сведений о суицидальном поведении несовершеннолетних, либо обнаружения у них признаков суицидального поведения	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
3.2	Городские семинары для педагогов-психологов и социальных педагогов ГОУ «Организация службы школьной медиации»	сентябрь 2021, ноябрь 2022	СПб АППО
3.3	Городские семинары для педагогов-психологов и социальных педагогов ГОУ «Основные направления работы педагогов-психологов по профилактике суицидального поведения подростков»	октябрь 2021, декабрь 2021, февраль 2022	СПб АППО
3.4	Городская научно-практическая конференция «Служба медиации в образовательной организации»	октябрь 2021	СПб АППО
3.5	Городской семинар «Профилактика жестокости и насилия в образовательных учреждениях»	октябрь 2021	СПб АППО
3.6	Семинар «Психология аутодеструктивного поведения: истоки и пути предупреждения»	октябрь 2021	СПб АППО

3.7	Городская конференция для специалистов системы образования «Аутоагрессивное поведение несовершеннолетних: диагностика, причины, профилактика»	октябрь 2021	КО, СПб АППО
3.8	Городская конференция для специалистов центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Актуальные вопросы организации психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних»	январь 2022	КО, СПб АППО
3.9	XXVI Международная научно-практическая конференция «Служба практической психологии в системе образования Санкт-Петербурга: традиции и инновации»	февраль 2022	СПб АППО
3.10	Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга	январь-февраль 2022	КО, ГОУ
3.11	Городской семинар для специалистов системы образования «Потенциал медиации в разрешении и профилактике конфликтов в школе»	апрель 2022	СПб АППО
3.12	Городской семинар для педагогов-психологов ГОУ «Буллинг в образовательной организации и его профилактика»	май 2022	СПб АППО
3.13	Городской семинар для директоров центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи	май 2022	КО, СПб АППО
	<b>4. Методическое обеспечение</b>		
4.1	Реализация программ повышения квалификации для педагогов-психологов, направленных на повышение профессиональной компетентности по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимися жестокому обращению в виртуальной среде	в течение учебного года	ЦППМСП, СПб АППО
4.2	Обучение педагогических работников, классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов, заместителей директоров по воспитательной работе ГОУ по программам повышения квалификации (или модулям) по вопросам раннего выявления признаков аутоагрессивного поведения подростков, а также связанных с профилактикой конфликтов и буллинга среди учащихся в образовательном пространстве	в течение учебного года	СПб АППО, ИМЦ
4.3	Организация работы учебно-методических объединений педагогов-психологов, руководителей школьных служб медиации	ежемесячно, кроме летнего	СПб АППО

		периода	
4.4	Проведение индивидуальных консультаций с педагогическими работниками ГОУ по вопросам профилактики агрессивного поведения подростков в образовательной среде, психолого-педагогического сопровождения обучающихся, испытывающих трудности в обучении	ежемесячно, в течение учебного года	СПб АППО, ЦДК
4.5	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
4.6	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
4.7	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся	в течение учебного года	ЦППМСП
4.8	Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения	в течение учебного года	СПб АППО, ЦППМСП
4.9	Разработка методических рекомендаций для педагогов ГОУ по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних	март 2022	СПб АППО
4.10	Подготовка аналитической справки по итогам проведения городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга	март 2022	СПб АППО

**Принятые сокращения:**

ГОУ - государственные образовательные учреждения, находящиеся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга

ГБОУ «Балтийский берег» - государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение дополнительного образования детей детский образовательно-оздоровительный туристский центр Санкт-Петербурга «Балтийский берег»

ИМЦ - Государственные бюджетные учреждения дополнительного профессионального педагогического образования центры повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» администраций районов Санкт-Петербурга

СПб АППО - государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования

ЦДК – государственное бюджетное учреждение Региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Центр диагностики и консультирования» Санкт-Петербурга

ЦППМСП – центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (сопровождения) Санкт-Петербурга

Приложение 2  
к распоряжению  
Комитета по образованию  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Форма предоставления информации  
об исполнении Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения  
среди несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга,  
на 2021/2022 учебный год**

\_\_\_\_\_ района Санкт-Петербурга

№ п/п	Пункт Комплексного плана	Мероприятие	Краткое описание выполнения мероприятия

Отчет предоставляется в установленном порядке и по электронной почте: [gorina@kobr.gov.spb.ru](mailto:gorina@kobr.gov.spb.ru)