



Комитет по образованию
Администрация Приморского района Санкт-Петербурга

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №578 Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 578 Приморского района Санкт-Петербурга)**

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных
представителей)
несовершеннолетних учащихся
(протокол от 26 марта 2025 г. № 3)

РАССМОТРЕН и ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 578
Приморского района
Санкт-Петербурга
(протокол от 26 марта 2025 г. № 3)

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБОУ школы № 578
Приморского района Санкт-Петербурга
26 марта 2025 г. № 108-Д
Директор _____ Е.И. Зими́на

**План проведения декады здорового образа жизни
ГБОУ школы № 578 Приморского района Санкт-Петербурга
с 07.04.2025 по 17.04.2025 года**

п/п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственные
1.	Оформление информационного стенда, новостной и информационной ленты на странице в социальной сети во ВКонтакте	1-11	07.04.2025	Педагог-организатор Апселямова Е.Д.
2.	Оформление новостной и информационной ленты на официальном сайте школы	1-11	07.04.2025	Учитель информатики Призовская А.В.
3.	Участие в районном профилактическом проекте Социальный марафон «Школа — территория здорового образа жизни»	6в	01.04.2025	Педагог-организатор Апселямова Е.Д. Классный руководитель Сюгина А.В.
4.	Районный смотр-конкурс «Мы выбираем здоровье»	1-11	01- 12.04.2025	Зам. директора по ВР Виноградова А.А. Классные руководители
5.	Школьный турнир по скиппингу (прыжки на скакалке)	1-4	04- 17.04.2025	Педагог-организатор ОДОД Лесная И.В.
6.	Линейка, посвященная международному Дню здоровья «Бодрое утро!»	1-2 6-8	07.04.2025	Педагог-организатор Апселямова Е.Д. Педагог-организатор Доколина А.С.
7.	Тематическая беседа: «Ценим свою жизнь»	6	07.04.2025	Педагог-психолог Леканова М.А.
8.	Урок ЗОЖ «7 апреля – Всемирный день здоровья»	1-11	07.04.2025	Классные руководители
9.	Интеллектуальная игра «Верю-не верю» на тему о здоровом образе жизни (команды по 4 человека)	9	07.04.2025	Соседова В.Ю.
10.	Классные часы «Стоит ли примерять атрибуты взрослой жизни?»	4	07- 11.04.2025	Педагог-психолог Помазан И.В.
11.	Разработка памяток для учащихся по профилактике употребления	6-11	07- 11.04.2025	Педагог-психолог Леканова М.А.

	психоактивных веществ «Всё в твоих руках»			
12.	Классный час «Польза и вред мобильных телефонов» (по согласованию с классными руководителями)	1-5	01.04-11.04	Социальный педагог Крам Н.С.
13.	Выставка коллажей «Здоровое питание – залог ЗОЖ. Овощи и фрукты – любимые продукты» Молочная и злаковые культуры»	1 2	07.04.2025	Педагог-организатор Апселямова Е.Д.
14.	«Уроки здоровья» от студентов СПбГУ факультета стоматологии и медицинских технологий	По учебному расписанию	08.04.2025	Педагог-организатор Апселямова Е.Д.
15.	Игра по станциям: «День здоровья!» (команды по 6 человек)	7-8	10.04.2025	Педагоги-организаторы Апселямова Е.Д. Доколина А.С.
16.	Флешмоб «Вместе, дружно, с оптимизмом за здоровый образ жизни!»	4	11.04.2025	Педагоги-организаторы Апселямова Е.Д. Доколина А.С.
17.	Показ и обсуждение документального фильма «Сахар»	10	11.04.2025	Педагог-организатор Апселямова Е.Д.
18.	Тематическая беседа: «Ценим свою жизнь»	7	14.04.2025	Педагог-психолог Леканова М.А.
19.	Брейн-ринг «ЗдОрово жить здорОво!» (команды по 2 человека)	3-4	14- 17.04.2025	Педагог-организатор Апселямова Е.Д.
20.	Показ и обсуждение документального фильма «Сахар»	9	14.04.2025	Педагог-организатор Апселямова Е.Д.
21.	Беседа «Курение, как один из вариантов наркотической зависимости» (по согласованию с классными руководителями)	6-9	14- 25.04.2025	Социальный педагог Крам Н.С.
22.	Флешмоб «Вместе, дружно, с оптимизмом за здоровый образ жизни!»	3	15.04.2025	Педагог-организатор Апселямова Е.Д.
23.	Игра по станциям: «День здоровья!» 6А, 5А – команды по 6 человек 5В – целиком весь класс (6 человек – команда, остальные – болельщики)	5-6	16.04.2025	Педагог-организатор Апселямова Е.Д.
24.	Тематическая беседа: «Ценим свою жизнь»	8	21.04.2025	Педагог-психолог Леканова М.А.
25.	Создание социального видеоролика «Быть здоровым, жить счастливо»	2-10	07- 17.04.2025	Педагог-организатор ОДОД Данилова П.А.