



Родителям первоклассников

- Будьте ребёнком спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку, услышать ласковый голос.
- Не подгоняйте ребёнка с утра, не дёргайте по пустякам, умение рассчитать время – ваша задача.
- Не отправляйте в школу ребёнка без завтрака.
- Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая о чём – то. Пожелайте ребёнку удачи, подбодрите его.
- Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?» Встречайте ребёнка спокойно, без вопросов. Дайте ему расслабиться.
- Если ребёнок чересчур возбуждён, жаждет поделиться с вами – не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, это не займёт много времени.
- Если вы видите, что ребёнок огорчён, но молчит, не допытывайтесь, он потом сам всё расскажет.
- Выслушав замечания учителя, не спешите устраивать взбучку. Постарайтесь, чтобы ваш разговор проходил без присутствия ребёнка. Выслушайте обе стороны – это поможет вам яснее понять ситуацию.
- После школы не торопите ребёнка садиться за уроки – необходимо 2 – 3 часа отдыха (1,5 часа сна).
- Найдите в течение дня полчаса, когда вы будете принадлежать только ребёнку! Не отвлекайтесь на домашние дела, телевизор, разговоры по телефону и т.д. В этот момент вам должны быть важнее его дела и заботы.
- Выработайте единую тактику общения всех членов семьи с ребёнком. Свои разногласия решайте без ребёнка.
- Помните, что в течение учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление – это первые четыре недели, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти.
- Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость, плохое самочувствие – это показатель трудностей в учёбе.
- Даже совсем «большие» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание. Это успокаивает, помогает снять напряжение, спокойно уснуть.