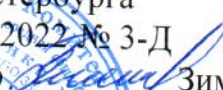


ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 578
Приморского района
Санкт-Петербурга
(протокол от 29.12.2021 № 16)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУ школы № 578
Приморского района
Санкт-Петербурга
от 11.01.2022 № 3-Д
Директор  Зими́на Е.И.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника «А ну-ка мальчики» среди учащихся 1-4-х классов ГБОУ школы №578 Приморского района города Санкт-Петербурга, посвященного празднованию Дня Защитника Отечества.

I. Цели и задачи

Спортивный праздник «А ну-ка мальчики» среди учащихся 1-4-х классов ГБОУ школы №578 Приморского района города Санкт-Петербурга, посвященный празднованию Дня Защитника Отечества (далее – Праздник) проводится в целях:

- комплексного решения проблем двигательной активности и укрепления здоровья школьников;
- военно-патриотического воспитания;
- пропаганды среди подрастающего поколения здорового образа жизни;
- обучения правилам поведения в процессе коллективных действий;
- воспитания чувства коллективизма, целеустремленности, самостоятельности, ответственности за свои действия;
- воспитания бережного и уважительного отношения к защитникам отечества, к традициям нашей страны.

Задачи:

- развивать ловкость, быстроту, интерес к спорту;
- развивать память и воображение;
- воспитывать чувство гордости за свою армию, желание быть похожими на сильных и смелых российских воинов.

II. Организаторы Праздника

Организаторами Праздника является ШСК «Форвард» - ОДОД ГБОУ школы №578 Приморского района Санкт-Петербурга. Непосредственное руководство и проведение Праздника возлагается на преподавателей физической культуры в начальной школе Кравченко Н.А., Ковалева И.Н., Мохолину М.В., Литвинову А.А. и Захарову Е.А.

III. Участники Праздника

Участниками Праздника являются команды мальчиков, учащихся 1-4-х классов ГБОУ школы №578 Приморского района города Санкт-Петербурга.

IV. Сроки и места проведения Праздника

Праздник проводится с 16 по 25 февраля 2022 года, во время уроков физкультуры, в спортивных залах ГБОУ школы №578 Приморского района Санкт-Петербурга, по адресу: Комендантский проспект д.37 к.3.

V. Программа Праздника

Эстафета № 1 «Знаменосцы»

Команды стоят в колонну по одному. Капитанам вручаются флажки. По команде «Марш!» капитаны бегут вперед, оббегают финишные стойки и, вернувшись к линии старта, передают флажок следующему игроку своей команды, а сами становятся в конце колонны. По окончании эстафеты капитан поднимает флажок вверх.

Инвентарь: 2 флажка, 2 стойки.

Эстафета № 2 «Минёры и сапёры»

Напротив каждой команды лежат 3 обруча на расстоянии 2м друг от друга. В руках у 1-ых участников 3 кубика. По сигналу 1-ые бегут до колец и раскладывают по одному кубику в кольцо. Оббегают стойку, возвращаются, передают эстафету следующему участнику. 2-ой участник собирает кубики и передаёт 3-му и т.д.

Инвентарь: 6 кубиков, 6 обручей, 2 стойки.

Эстафета № 3 «Тоннель»

В руках у капитанов эстафетные палочки. Напротив каждой команды стоят по 3 болельщика с обручами на расстоянии 2м друг от друга. Обручи держат перпендикулярно полу. По сигналу первые бегут, пролезая в каждый обруч, оббегают стойку. Возвращаются тем же способом и передают эстафету следующему.

Инвентарь: бобручей, 2 эстафетные палочки, 2 стойки.

Эстафета № 4 «Полоса препятствий»

Напротив каждой команды стоит гимнастическая скамейка. По сигналу 1-ые бегут до скамейки, проползают по ней на животе, подтягиваясь руками. Далее проползают на животе под дугой, бегут до ориентира, оббегают его и возвращаются бегом, минуя скамейку, передают эстафету следующему.

В начале и конце скамейки помощники вертикально держат обручи.

Инвентарь: 2 гимнастические скамейки, 2 дуги, 2 обруча, 2 стойки.

Эстафета № 5 «Грузовики»

Участники принимают положение упор лёжа сзади ногами вперёд (поза «паучка»). На животе у них лежит волейбольный мяч. Участникам необходимо пронести мяч в таком положении до ориентира, обратно они возвращаются бегом и передают мяч следующему участнику.

Инвентарь: 2 волейбольных мяча, 2 стойки.

Эстафета № 6 «Одевание»

В этой эстафете первый участник по команде «Марш!», надевает на себя манишку и бежит вперед до стойки, там снимает с себя эту куртку, шарф и бежит обратно к своей команде. После этого следующий участник бежит к этой стойке, одевается точно так же и уже одетый возвращается к своей команде. Следующие игроки повторяют все тоже самое. И так до последнего участника.

Инвентарь: 2 манишки, 2 стойки.

Эстафета № 7 «Извилистая дорожка»

Болельщики (5 человек) становятся друг за другом, руки кладут друг другу на плечи. Игроки проходят эту извилистую дорожку (пробегая под руками сцепленных детей змейкой), добегают до стойки и бегом, по прямой, возвращаются обратно.

Эстафета № 8 «Собери слово»

Мальчикам (команде) даётся набор букв (на карточках) в рассыпанную «ЗАЩИТНИК» и/или «ОТЕЧЕСТВО» предлагается из них составить слово, подходящее празднику. Выигрывает тот, кто первый составит правильно слово у своей стойки.

Инвентарь: карточки с буквами, 2 стойки.

VI. Награждение

Команды-участники каждого класса награждаются грамотами.

VI. Судейская бригада

№ п/п	Должность	ФИО
1	Судья №1	Кравченко Надежда Александровна
2	Судья №2	Ковалев Игорь Николаевич
3	Судья №3	Мохолина Мария Викторовна
4	Судья №4	Литвинова Анастасия Андреевна