Приложение № 1 к ДООП «Спортивные бальные танцы»

Учебно-методический комплекс к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Спортивные бальные танцы**».**

1. Список литературы для педагогов и учащихся.

Список литературы для педагогов.

- Зайцев Г.К., Зайцев А.Г. Твое здоровье. Укрепление организма. СПб: Детство-пресс, 2007 г.
- Обухова Л.А, Лемяскина Н.А. Тридцать уроков здоровья для первоклассников. Методическое пособие. М.: ТЦ Сфера, 2006 г.
- Онучин Н.А. Дыхательная гимнастика для детей. М., СПб: АСТ, Сова, 2005 г.
- Останко Л.В. Сто веселых упражнений для детей. СПб: Корона принт, 2005 г.
- Потанчук А.А., Спирина И.Ю. Осанка детей. СПб: Комета, 2006 г.
- Соколов П.П. Физкультура против недуга. Гипотонию можно одолеть. М.: Сов. Спорт, 2008 г.
- Энциклопедический справочник. Здоровье детей. М.: Русское энциклопедическое товарищество, 2004 г.
- Зайцев Г.К., Зайцев А.Г. Твое здоровье. Укрепление организма. СПб: Детство-пресс, 2008 г.
- Никитин С.Е., Тришин Т.В. Здоровье и красота вашей осанки. М.: Сов.Спорт, 2002 г.
- Антропова М.В., Л.М. Кузнецова. Режим дня школьника. М.: изд. Центр “Вентана-граф” 2002 г.
- Аршавский И.А. Физиологические механизмы и закономерности индивидуального развития. М.: Наука.1992 г.
- Бабенкова Е.А. Как помочь детям стать здоровыми. Методическое пособие. АСТ. Астрель. М. 2003 г.
- Картушина М.Ю. Оздоровительные занятия с детьми 6-7 лет, М., 2008 г.

Литература для учащихся.

1.Куликовская Т.А. Скороговорки и чистоговорки. Практикум по улучшению дикции. М.: ООО «Издательство Гном и Д», 2008г.

2.Никитин С.Е., Тришин Т.В. Здоровье и красота вашей осанки. М.: Сов. Спорт, 2002г.

3.Останко Л.В. Сто веселых упражнений для детей. СПб: Корона принт, 2005г.

4.Лаптев А.К. Тайна пирамиды здоровья. СПб: РЕТРОС, 2008г.

5.Бабенкова Е.А. Как помочь детям стать здоровыми. Методическое пособие. АСТ. Астрель. М. 2003 г.

Ссылки на интернет ресурсы:

1. ocanka.com - pravilnaya-osanka-shkolnika.html

2. nsportal.ru - blog...pravilnaya-osanka-shkolnika

3. universalinternetlibrary.ru - book/15539/ogl.shtml

4. supermams.ru - derzhim-spinku.htm

5. natural-medicine.ru - 4640...u-detej...profilaktika...;

6. ploskostopiya.net - ploskostopie-u-detey / ;

7. fizkultura-na5.ru - ...korrigiruyuschaya-gimnastika...s...;

8. nsportal.ru - ...korrigiruyuschaya-gimnastika-dlya...;

9. vevivi.ru - best...u-detei...shkolnogo-vozrasta...;

10. ilive.com.ua - ...osanki-detei-shkolnogo-vozrasta...;

11. revolution.allbest.ru - Педагогика - 00236311_0.html;

12. tiensmed.ru - Здоровье - Значение осанки.