

Название программы: **ФУТБОЛ**

Направленность: **физкультурно-спортивная**

Возраст обучающихся: **7-12 лет**

Срок реализации программы: **1 год**

Форма обучения: **очная**

Автор-составитель: **Шарапов Ю.С., педагог дополнительного образования**

Краткая аннотация программы:

Основные цели программы:

- привлечь максимально возможное количество детей и подростков к занятиям мини-футболом;
- обеспечить укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие занимающихся;
- стремиться сформировать высокий уровень тактико-технической и специальной физической подготовленности на каждом этапе многолетней подготовки;
- готовить волевых игроков-личностей, преданных футболу.

Достижение целей осуществляется в образовательном процессе путем решения задач:

Воспитательные:

- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание культуры здоровья, ответственности личности за свое здоровье и потребности заботиться о нем;
- воспитание командного духа, способности работать в коллективе.

Развивающие:

- развивать и совершенствовать основные физические качества, двигательные умения и навыки;
- развивать интерес к физической культуре и спорту;
- развитие физических качеств, двигательных умений и навыков;
- выработка силовой и общей выносливости;
- развитие координационных способностей;

Обучающие:

- обучить простым тактическим действиям;
- совершенствовать технику ударов по мячу;
- совершенствовать технику передач мяча;
- совершенствовать технику владения мячом.

Отличительной особенностью данной программы является:

- приоритет в освоении техники футбола и в обучении умениям эффективно применять технические приемы в играх на всех этапах многолетней подготовки;
- Системность и комплексность учебно-тренировочного процесса.