СОГЛАСОВАН
Заведующий ОДОД ГБОУ школы № 578
Приморского района Санкт-Петербурга
_____Д.В.Кузьмина
28.08.2021 г.

РАССМОТРЕН и ПРИНЯТ
Педагогическим Советом ГБОУ школы № 578
Приморского района Санкт-Петербурга
(протокол от 30.08.2021 г. № 11)

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБОУ школы № 578
Приморского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2021 г. № 178-Д
Директор _____ Е.И.Зимина

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Календарно-тематический план рабочей программы **«Настольный теннис»**

Педагог дополнительного образования Сальников Вадим Сергеевич (подпись)

Группа 1.2

№ п/п	месяц	число	время проведения	форма занятия		кол-во часов	тема занятия	место проведения	форма контроля	корректировка программы
				теория	практика					
1	9	15	17.00 - 17.45	1		1	Вводное занятие.	подгуппа 1.2.1 спортивный зал №2 , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
2	9	17	17.00 - 17.45	1		1	Сведения об истории возникновения, развития и характерных особенностях игры в настольный теннис	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
3	9	22	17.00 - 17.45	1		1	Правила игры в настольный теннис Инвентарь и оборудование для игры в настольный теннис	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
4	9	24	17.00 - 17.45	1		1	Правила техники безопасности при выполнении упражнений на занятиях настольным теннисом; Правила пожарной безопасности, поведения в спортивном зале	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
5	9	29	17.00 - 17.45	1		1	Влияние физических упражнений на организм занимающихся, гигиена, самоконтроль на занятиях настольным теннисом	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	

6	10	1	17.00 - 17.45		1	1	ОФП.Подвижные игры	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
7	10	6	17.00 - 17.45		1	1	ОФП.Подвижные игры	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
8	10	8	17.00 - 17.45		1	1	ОФП. ОРУ	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
9	10	13	17.00 - 17.45		1	1	ОФП.ОРУ	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
10	10	15	17.00 - 17.45		1	1	ОФП.Бег	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
11	10	20	17.00 - 17.45		1	1	ОФП.Бег	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
12	10	22	17.00 - 17.45		1	1	ОФП. Прыжки	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
13	10	27	17.00 - 17.45		1	1	ОФП. Прыжки	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
14	10	29	17.00 - 17.45		1	1	ОФП.Метание	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	

15	11	3	17.00 - 17.45		1	1	ОФП.Метание	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
16	11	10	17.00 - 17.45		1	1	СФП. Упражнения для развития прыжковой ловкости	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
17	11	12	17.00 - 17.45		1	1	СФП. Упражнения для развития прыжковой ловкости	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
18	11	17	17.00 - 17.45		1	1	СФП. Упражнения для развития силы	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
19	11	19	17.00 - 17.45		1	1	СФП. Упражнения для развития силы	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
20	11	24	17.00 - 17.45		1	1	СФП. Упражнения для развития выносливости	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
21	11	26	17.00 - 17.45		1	1	СФП. Упражнения для развития выносливости	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/im?sel=c96	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
22	12	1	17.00 - 17.45		1	1	СФП. Упражнения для развития гибкости	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	

23	12	3	17.00 - 17.45		1	1	СФП. Упражнения для развития гибкости	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
24	12	8	17.00 - 17.45		1	1	СФП. Упражнения для развития быстроты реакции	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
25	12	10	17.00 - 17.45		1	1	СФП. Упражнения для развития быстроты реакции	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
26	12	15	17.00 - 17.45		1	1	Теоретические занятия. Подачи мяча: «маятник», «челнок», «веер», «бумеранг»	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
27	12	17	17.00 - 17.45		1	1	Теоретические занятия. Подачи мяча: «маятник», «челнок», «веер», «бумеранг»	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
28	12	22	17.00 - 17.45		1	1	Техника хвата теннисной ракетки	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
29	12	24	17.00 - 17.45		1	1	Техника хвата теннисной ракетки	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
30	12	29	17.00 - 17.45		1	1	Жонглирование теннисным мячом	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	

31	1	12	17.00 - 17.45		1	1	Жонглирование теннисным мячом	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
32	1	14	17.00 - 17.45		1	1	Передвижения тенниста	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
33	1	19	17.00 - 17.45		1	1	Передвижения тенниста	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
34	1	21	17.00 - 17.45		1	1	Стойка теннисиста	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
35	1	26	17.00 - 17.45		1	1	Стойка теннисиста	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
36	1	28	17.00 - 17.45		1	1	Основные виды вращения мяча	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
37	2	2	17.00 - 17.45		1	1	Основные виды вращения мяча	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
38	2	4	17.00 - 17.45		1	1	Удары по теннисному мячу (удар без вращения – «толчок»)	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	

39	2	9	17.00 - 17.45		1	1	Удары по теннисному мячу (удар без вращения – «толчок»)	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
40	2	11	17.00 - 17.45		1	1	Удары по теннисному мячу (удар с нижним вращением – «подрезка»)	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
41	2	16	17.00 - 17.45		1	1	Удары по теннисному мячу (удар с нижним вращением – «подрезка»)	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
42	2	18	17.00 - 17.45		1	1	Подачи мяча в нападении	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
43	2	25	17.00 - 17.45		1	1	Подачи мяча в нападении	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
44	3	2	17.00 - 17.45		1	1	Подачи мяча в нападении	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
45	3	4	17.00 - 17.45		1	1	Прием подач ударом	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
46	3	9	17.00 - 17.45		1	1	Прием подач ударом	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	

47	3	11	17.00 - 17.45		1	1	Прием подач ударом	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
48	3	16	17.00 - 17.45		1	1	Удары атакующие, защитные	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
49	3	18	17.00 - 17.45		1	1	Удары атакующие, защитные	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
50	3	23	17.00 - 17.45		1	1	Удары атакующие, защитные	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
51	3	25	17.00 - 17.45		1	1	Удары атакующие, защитные	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
52	3	30	17.00 - 17.45		1	1	Удары, отличающиеся по длине полета мяча	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
53	4	1	17.00 - 17.45		1	1	Удары, отличающиеся по длине полета мяча	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
54	4	6	17.00 - 17.45		1	1	Удары, отличающиеся по длине полета мяча	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	

55	4	8	17.00 - 17.45		1	1	Удары по высоте отскока на стороне соперника	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
56	4	13	17.00 - 17.45		1	1	Удары по высоте отскока на стороне соперника	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
57	4	15	17.00 - 17.45		1	1	Удары по высоте отскока на стороне соперника	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
58	4	20	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра.Игра защитника против атакующего	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
59	4	22	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра.Игра защитника против атакующего	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
60	4	27	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра.Игра защитника против атакующего	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
61	4	29	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра.Игра защитника против атакующего	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
62	5	4	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра.Игра защитника против атакующего	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	

63	5	6	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра.Игра атакующего против защитника	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
64	5	11	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра.Игра атакующего против защитника	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
65	5	13	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра.Игра атакующего против защитника	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
66	5	18	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра.Игра атакующего против защитника	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
67	5	20	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра.Игра атакующего против защитника	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
68	5	25	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра. Парные игры	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
69	5	27	17.00 - 17.45		1	1	Учебная игра. Парные игры	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
70	6	1	17.00 - 17.45		1	1	Контрольные игры. Соревнования	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	

71	6	3	17.00 - 17.45		1	1	Контрольные игры. Соревнования	подгуппа 1.2.1 - малый зал , подгруппа 1.2.2 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	1 п/г теория, 2 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
72	6	8	17.00 - 17.45		1	1	Контрольные игры. Соревнования	подгуппа 1.2.2 - малый зал , подгруппа 1.2.1 - дистанционно https://vk.com/gamevolleyball885	2 п/г теория, 1 п/г индивидуальные задания отчет на почту vadim.fenomen@mail.ru	
			Итого:	5	67	72				