СОГЛАСОВАН
Заведующий ОДОД ГБОУ школы № 578
Приморского района Санкт-Петербурга
_____Д.В.Кузьмина
28.08.2021 г.

РАССМОТРЕН и ПРИНЯТ
Педагогическим Советом ГБОУ школы № 578
Приморского района Санкт-Петербурга
(протокол от 30.08.2021 г. № 11)

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБОУ школы № 578
Приморского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2021 г. № 178-Д
Директор _____Е.И.Зимина

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Календарно-тематический план рабочей программы **«Юные туристы»**

Педагог дополнительного образования Стрелкова Е.П._____(подпись)

Группа 2.1

№ п/п	месяц	число	время проведения	форма занятия		кол-во часов	тема занятия	место проведения	форма контроля	корректировка программы
				теория	практика					
1	9	3	17.00-18.40	2		2	Вводное занятие. Знакомство с программой. Техника безопасности.	каб.102	входящий	
2	9	10	17.00-18.40	2		2	Туристское снаряжение.	каб.102	входящий	
3	9	11	10.00-16.00		8	8	Полевой туристский быт.Практическое занятие п.Лахта	Лахта	соревнование	
4	9	18	17.00-18.40	2		2	Ориентирование. Ориентирование по компасу в походе.	каб.102	Тест	
5	9	24	17.00-18.40		2	2	Соревнование. Азбука туризма на стадионе	стадион школы	соревнование	
6	10	1	17.00-18.40	2		2	Ориентирование. Условные знаки спортивных карт	каб.102	самоконтроль	
7	10	8	17.00-18.40	2		2	Ориентирование. Правила соревнований по ориентированию	каб.102	самоконтроль	
8	10	9	10.00-16.00		8	8	Краеведческое ориентирование. 1этап Комаровский берег. Ответы га вопросы	Комарово	соревнование	
9	10	15	17.00-18.40	2		2	Медицина. Состав туристской аптечки	каб.102	тест по медицине	
10	10	22	17.00-18.40		2	2	Ориентирование на стадионе. Соревнование.	стадион школы	соревнование	
11	10	29	17.00-18.40		2	2	Ориентирование. Практическое занятие. Карта оз.Долгое	Оз. Долгое	соревнование	
12	11	12	17.00-18.40		2	2	Ориентирование Практическое занятие в Удельном парке. Соревнования по ориентированию.	Удельный парк.	соревнование	
13	11	13	10.00-16.00		8	8	Тактика и техника водного туризма.Трактическое занятие на тренажерах в клубе "Стрела"	клуб "Стрела"	самоконтроль	

15	11	19	17.00-18.40		2	2	Медицина первая помощь при различных травмах	каб.102	Тестирование	
16	11	26	17.00-18.40	2		2	Медицина тур.аптечка, первая помощь.	каб.102	Тест	
17	12	3	17.00-18.40	2		2	Тактика и техника водного туризма Правила безопасности в водных походах	каб.102	соревнования	
18	12	10	17.00-18.40		2	2	Медицина. Виды кровотечения. Наложение жгута. Обработка ран. Виды повязок.	каб.102	самоконтроль	
19	12	11	10.00-16.00		8	8	Практическое занятие по ориентированию в Удельном парке	каб.102	самоконтроль	
20	12	17	17.00-18.40		2	2	Медицина. Тест по проверке знаний по медицинской подготовки.	каб.102	самоконтроль	
21	12	24	17.00-18.40	2		2	Медицина.Лекарственные растения Ленинградской обл.	парк	соревнования	
22	1	14	17.00-18.40		2	2	Техника лыжного туризма. Тренировка Юнтолово	парк Юнтолово	самоконтроль	
23	1	21	17.00-18.40		2	2	Участие в краеведческом ориентировании. 2этап.Театральная Коломна.	центр СПб	самоконтроль	
24	1	22	17.00-18.40	2		2	Тактитика и техника лыжного туризма	каб.102	самоконтроль	
25	2	4	17.00-18.40		2	2	Тактика и техника лыжного туризма. Отработка техники подъема на склон.	парк Юнтолово	самоконтроль	
26	2	11	17.00-18.40		2	2	Тактитика и техника лыжного туризма, тренировка в Юнтоловском парке	парк Юнтолово	самоконтроль	
27	2	12	10.00 -16.00		8	8	Тактика и техника лыжного туризма.Участие в соревнованиях "Лыжня России п.Ольгино	пос.Ольгино	самоконтроль	
28	2	18	17.00-18.40		2	2	Тактитика и техника лыжного туризма, тренировка в Юнтоловском парке	парк Юнтолово	самоконтроль	
29	2	25	17.00-18.40		2	2	Техника лыжного туризма. Парк Юнтолово	парк Юнтолово	самоконтроль	
30	3	4	17.00-18.40		2	2	Тактика и техника лыжного туризма.Преодоление припятствий в зимнем походе.	парк Юнтолово	соревнование	
31	3	11	17.00-18.40		2	2	Туктика и техника лыжного туризма .Парк Юнтолово	парк Юнтолово	самоконтроль	
32	3	12	10.00 - 16.00		8	8	Тактика и техника лыжного туризма.Лыжный поход Комарово -Зеленогорск.	Комарово	самоконтроль	
33	3	18	17.00-18.40	2		2	Тактика и техника пешнго туризма. Маршруты походов по Ленинградской области	каб.102	клуб.Стрела	
34	3	25	17.00-18.40	2		2	Тактика и техника пешего туризма.Личное снаряжение для похода.	каб.102	самоконтроль	
35	4	1	17.00-18.40	2		2	Тактика и техника пешего туризма.Общественное снаряжение для похода	каб.102	самоконтроль	
36	4	8	17.00-18.40	2		2	Тактика и техника пешего туризма. Проверка знаний. Тест.	кабю102	Тест	
37	4	9	10.00 - 16.00		8	8	Участие в конкурсе краеведческое ориентирование 3.этап Весенний Пушкин.	г.Пушкин	п.Комарово	
38	4	15	17.00-18.40		2	2	Тактика и техника пешего туризма.Раскладка продуктов для похода.	каб.102	самоконтроль	

39	4	22	17.00-18.40		2	2	Тактика и техника пешего туризма.Практическое занятие	стадион школы	соревнование	
40	4	29	17.00-18.40		2	2	ОФП. Занятие в парке Юнтолово	парк Юнтолово	самоконтроль	
41	4	30	10.00-16.00		8	8	Туристский быт. Выбор места для привала.Практическое занятие п.Лахта	парк Юнтолово	соревнование	
42	5	6	17.00-18.40		2	2	ОФП Участие в соревнованиях по бегу	парк Юнтолово	самоконтроль	
43	5	13	17.00-18.40		2	2	Участие в краеведческом ориентировании. Конкурс капитанов	школа каб.Одод	самоконтроль	
44	5	14	10.00-16.00		8	8	Тактика и техника пешего туризма.Поход по маршруту ст.Сестрорецк-ст.Курорт	Сестрорецк	самоконтроль	
45	5	20	17.00-18.40	2		2	Итоговое заключительное занятие	каб.102	Итоговое тестирование	
46	5	27	10 00-16 00		2	2	Ориентирование. Соревнование Невский азимут	парк.Сосновка	соревнования	
			Итого:	30	114	144				