

# Уважаемые родители!



В преддверии долгожданного летнего отдыха позвольте напомнить контакты служб кризисной помощи для детей и подростков.

Эта информация может понадобиться, в случае, если Вам или Вашему ребенку потребуется экстренная психологическая помощь.

## **Телефоны доверия и онлайн-ресурсы помощи для детей и родителей:**

- Всероссийская служба детского телефона доверия: 8-800-2000-122
- Линия помощи «Дети он-лайн»: 8-800-25-000-15
- Служба оказания он-лайн психологической помощи для детей и молодежи до 23 лет: [www.твоятерритория.онлайн](http://www.твоятерритория.онлайн)
- Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях : 344-08-06
- Телефон доверия для детей и подростков: 576-10-10
- ЦВЛ «Детская психиатрия» им. С. С. Мнухина, ул. Чапыгина, д. 13: 234-23-33; 246-74-74
- «Горячая линия» для подростков и родителей Центра «Контакт»: 747-13-40