

Список тем рефератов по предмету «Физическая культура» для учащихся 10 классов

1. Физическая культура как средство укрепления здоровья человека.
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в условиях активного отдыха и досуга.
3. Упражнения для профилактики перенапряжения органов зрения и мышц опорно-двигательного аппарата при длительной работе за компьютером.
4. Развитие силовых, скоростных, координационных способностей, выносливости средствами игры футбол.
5. ГТО: история возникновения, развитие и перспективы.

Общие требования к оформлению реферата (далее – работа):

1. Титульный лист является первой страницей работы и заполняется по образцу (см. ниже). На титульном листе указываются:

- полное наименование образовательного учреждения в верхней части листа в центре;
- название темы реферата более крупным шрифтом в центре листа (без слова «тема»);
- фамилия, имя и отчество автора работы, указание на то, учеником какого класса является - в нижней части титульного листа справа;
- фамилия, имя, отчество, должность проверяющего преподавателя – ниже предыдущей записи;
- год и город - внизу страницы, в центре.

2. Содержание следует за титульным листом. Оно включает в себя указание на основные элементы работы: введение, главы, разделы, заключение, список используемой литературы, приложения.

Вариант содержания: перечень разделов работы, с указанием номеров страниц на которых начинается каждый раздел:

Введение.....	2
Глава I. Название главы.....	4
Глава II. Название главы.....	6
Заключение.....	8
Список используемых источников.....	9
Приложения (вопросы анкет, таблицы, схемы, диаграммы, т.д.....	10

Приложения может и не быть.

3. Требования к печатной работе:

- листы формата А4;
- шрифт TimesNewRoman, кегль 14, межстрочный интервал полуторный;
- нумерация указывается сверху, по центру;
- титульный лист не нумеруется;
- объём работы до 10 страниц, плюс до 5 страниц на приложения (диаграммы, таблицы, схемы, вопросы анкет или интервью, фото, иллюстрации и т.д.), приложение не обязательно;
- верхнее и нижнее поле по 2 см, левое – 3 см, правое – 1 см.

Иллюстрации к работе размещаются в целях придания излагаемому материалу ясности, конкретности, образности.

Рисунки лучше размещать сразу же после первого упоминания о них в контексте работы. Если после упоминания о рисунке оставшееся место на странице не позволяет его разместить, то рисунок можно разместить на следующей странице.

Таблицы, как и рисунки, располагаются после первого упоминания о них в тексте работы. Если таблицы непосредственно не связаны с текстом, то их можно располагать в приложении. Все таблицы должны иметь заголовки, которые кратко характеризуют содержание табличных данных.

Цитаты в тексте работы заключаются в кавычки. На каждую цитату следует давать указание источника.

Список используемых источников оформляется по образцу:

<i>Один автор</i>
Дорман В. Н. Экономика организации. Ресурсы коммерческой организации: учеб. пособие / под ред. Н. Р. Кельчевской. — 2-е изд., стер. — Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2019. — 144 с.
<i>Два автора</i>
Новиков С. Е., Муратов А. А. Залежные земли Амурской области: сукцессии и ресурсы : моногр. — Благовещенск : Изд-во Дальневост. гос. аграр. ун-та, 2016. — 266 с.
<i>Три автора</i>
Буторина Т. Е., Кулепанов В. Н., Зверева Л. В. Болезни и паразиты культивируемых и промысловых беспозвоночных и водорослей: учеб. пособие. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Изд-во Моск. гос. ун-та им. М. В. Ломоносова, 2018. — 124 с.
<i>Четыре автора</i>
Березкин А. Н., Малько А. М., Минина Е. Л., Лапочкин В. М. Нормативно-правовые основы селекции и семеноводства : учеб. пособие. — СПб. : Лань, 2016. — 252 с.
<i>Пять авторов и более</i>
<i>Допустимо при наличии информации о пяти и более авторах приводить фамилии первых трех авторов и в квадратных скобках [и др.]</i>
Петрова Т. Р., Реймер Е. Н., Борхунова С. К. [и др.] Инновационно-инвестиционное развитие птицеводства В. В. Амурской области : моногр. — Воронеж : Изд-во Воронеж. гос. аграр. ун-та, 2018. — 184 с.
<i>Книги без авторов</i>
<i>При составлении описания книги (ресурса), в котором не указаны авторы, приводят сведения о лицах, от имени или при участии которых опубликовано произведение (составители, редакторы). Эти сведения об ответственности (составители, редакторы...) записываются после заглавия за косой чертой.</i>
Санитарная микробиология: метод. указ. к преддиплом. практике / сост.: Т. В. Федоренко, З. А. Литвинова. — Рязань : Ряз. гос. агротехнол. ун-т, 2017. — 66 с.
Электрические аппараты: учеб. и практикум / под ред. П. А. Курбатова. — М. : Юрайт, 2018. — 247 с.
<i>Журнал</i>
Михайлов С. А. Половозрастные особенности взаимозависимости в развитии интеллектуальных способностей и физических качеств детей дошкольного возраста // Физическая культура, спорт — наука и практика. — 2013. — Т. 1, № 3 (78). — С. 5–8.
<i>Газета</i>

Смирнов А. С. Агротехника и энергообеспечение в крае // Ставропольские ведомости. — 2017, 16 янв. — № 3 (246).

Электронные ресурсы

Электронный журнал

Рыбаков С. Ю. Проблема духовности в педагогическом аспекте // Теория и практика общественного развития : электрон. науч. журн. — 2014. — № 16. — URL : <http://teoriapractica.ru/rus/files/arhivzhurnala/2014/16/pedagogics/rybakov.pdf> (дата обращения: 10.09.2016).

Сайты в сети интернет

Физическая культура, спорт — наука и практика : науч.-метод. журн.: сайт. — URL : <http://www.kgafk.ru/kgufk/html/gur.html> (дата обращения: 07.08.2016).

eLIBRARY.RU : науч. электрон. б-ка : сайт. — М., 2000. — URL : <https://elibrary.ru> (дата обращения: 03.09.2019).

ЛАНЬ : электронно-библиотечная система : сайт. — СПб., 2010. — URL : <http://e.lanbook.com/> (дата обращения: 03.09.2019).

Мультимедийные электронные издания

Окружающий мир : 1-й класс : электрон. учеб. пособие. — М. : 1С, 2016. — 1CD-ROM. — (Океан знаний).

Романова Л.А. Английская грамматика : тестовый комплекс. — М. : Айрис : MagnaMedia, 2014. — 1 CD-ROM. — (1С: Школа).

Компьютерные программы

КОМПАС-3DLTV 12 : система трехмерного моделирования / разработ. «АСКОН». — М. : 1С, 2017. — 1 CDROM.

Электронный паспорт здоровья ребенка (школьника) / разработ. : Академический МИАЦ. — М. : 1С, 2017.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 578
Приморского района Санкт-Петербурга

Реферат
«Тема работы»

Выполнил(а):

Фамилия Имя Отчество

Ученик(ца/и) ____ класса.

Проверил:

Фамилия Имя Отчество,

учитель _____
предмет

Санкт-Петербург

2024