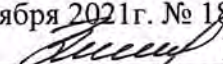


РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 578
Приморского района Санкт-Петербурга
(протокол от 30 августа 2021г. № 1)



УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБОУ школы №578
Приморского района Санкт-Петербурга
от 08 сентября 2021г. № 184-Д
Директор  Е.И.Зими́на

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №578 Приморского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №578 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства Просвещения РФ от 09.11.2018 № 196;
- Порядком применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденным Приказом Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 № 816;
- Порядком осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами, утвержденным приказом Министерства Просвещения РФ от 23.03.2020 № 117;
- Санитарными правилами (СП 2.4.3648-20), «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- Санитарными правилами и нормами (СанПиН 1.2.3685-21), «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
 - письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
 - письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»);
 - письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.08.2017 № 09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;
 - письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 07.05.2020 № ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий» (вместе с «Рекомендациями по реализации внеурочной деятельности, программы воспитания и социализации и дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий»);
 - инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию от 21.05.2015 № 03-20-2057/15-0-0 «Об организации внеурочной деятельности при реализации федеральных образовательных стандартов начального общего основного общего образования в образовательных организациях Санкт-Петербурга»;
 - Письмом Министерства образования и науки РФ от 24.09.2014 № 08-1346 «О направлении методических рекомендаций по нормативно-правовому регулированию предоставления услуги по присмотру и уходу за детьми в группах продленного дня» (вместе с «Методическими рекомендациями по нормативно-правовому регулированию предоставления услуги по присмотру и уходу за детьми в группах продленного дня в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»);
 - письмом Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 23.01.2019 № 03-28-382/19-0-0 «О направлении методических рекомендаций по вопросу организации предоставления услуги по присмотру и уходу за детьми в группах продленного дня в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга»;
 - Законом Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83;
 - Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 578 Приморского района Санкт-Петербурга.
- 1.2. Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности и занятий учащихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 578 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - Образовательное учреждение) в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

1.3. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся Образовательного учреждения (протокол от 07.09.2021 № 5).

1.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются решением Педагогического совета Образовательного учреждения с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и утверждаются приказом директора Образовательного учреждения. После принятия изменений и дополнений предыдущая редакция Положения утрачивает силу.

2. Общие требования к режиму образовательной деятельности.

2.1. Режим работы Образовательного учреждения регламентируется календарным учебным графиком и режимом уроков, занятий, которые ежегодно до 1 сентября текущего года утверждаются приказом директора Образовательного учреждения.

2.2. Календарный учебный график определяет сроки и продолжительность учебного года, периодов учебного времени и каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

С целью профилактики переутомления в процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы, продолжительность которых должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.3. Образовательное учреждение работает в одну смену по графику пятидневной учебной недели для учащихся 1-9 классов (в субботу возможно проведение внеурочной деятельности) и шестидневной учебной недели для учащихся 10-11 классов и отделения дополнительного образования детей при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

2.4. Режим работы Образовательного учреждения устанавливается:

- понедельник – пятница: с 8.00 до 20.00 часов, суббота: с 09.00 до 16.00 часов.
- в воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) Образовательное учреждение не работает.
- в каникулярный период, периоды отмены (приостановки) для учащихся занятий (деятельности Образовательного учреждения по реализации образовательной программы, по присмотру и уходу за детьми) по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям приказом директора Образовательного учреждения устанавливается особый график работы Образовательного учреждения.

2.5. Занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Проведение нулевых уроков не допускается. Окончание занятий при реализации программ начального общего, основного общего и среднего общего образования не позднее 19.00, при реализации дополнительных общеобразовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей 7-10 лет не позднее 20.00, 10-18 лет не позднее 21.00.

2.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5

уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – 5 уроков;
- для учащихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков;
- для учащихся 5-11 классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – 6 уроков.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Сдвоенные уроки в 1-4 классах не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.7. Недельный объем внеурочной деятельности в 1-11 классах не более 10 часов. Внеурочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на учащегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.8. Продолжительность учебного занятия для учащихся:

- 1 классы (сентябрь-декабрь) – 35 минут, (январь-май) – 40 минут;
- классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – 40 минут;
- 2-11 классы – 45 минут

2.9. Продолжительность перемен (перерывов) между занятиями не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.10. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью не менее 30 минут, за исключением учащихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Перерыв между последним уроком (занятием) и началом факультативных/дополнительных занятий не менее 20 минут.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.12. Условия организации обучения учащихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной общеобразовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации.

Образовательный процесс по дополнительным общеобразовательным программам организуется с учетом особенностей психофизического развития и создания специальных условий, без которых невозможно или затруднено освоение дополнительных общеобразовательных программ указанными категориями учащихся, в соответствии с заключением психолого-медико-педагогической комиссии.

3. Особенности организации образовательной деятельности.

3.1 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз (не менее 2 минут), обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.2 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.3 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.4 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.5 Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися в музеи, театры, на мероприятия, устанавливается в соответствии с поурочно-тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

3.6 Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы осуществляется в порядке, установленном Положением о порядке обучения по индивидуальному учебному плану государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 578 Приморского района Санкт-Петербурга.

4. Особенности реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

4.1. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4.2. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для

укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах учащимся, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

4.4. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

4.5. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

4.6. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

4.7. При необходимости использовать наушники, время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

5. Режим работы групп продленного дня.

5.1 Функционирование групп продленного дня осуществляется с 1 сентября в соответствии с календарным учебным графиком.

5.2 В Образовательном учреждении могут быть организованы группы продленного дня с 3-часовым, 4-часовым, 5-часовым или 6-часовым режимом работы.

5.3 При осуществлении присмотра и ухода за детьми в группах продленного дня создаются условия, включающие организацию полдника и прогулок для всех учащихся.

5.4 Режим питания и кратность приема пищи устанавливаются в зависимости от пребывания учащихся, посещающих группу продленного дня, в Образовательном учреждении. При этом интервалы между приемами пищи не должны превышать 3,5-4-х часов.

5.5 Режим работы групп продленного дня регламентируется Положением о предоставлении услуги по присмотру и уходу за детьми в группе продленного дня государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 578 Приморского района Санкт-Петербурга и ежегодно до 1 сентября текущего года утверждаются приказом директора Образовательного учреждения.